

ZŠ LOUNY
ŠKOLNÍ 2426

ŠMÁČEK

PROSINEC 2025

FOTOOHLÉDNUTÍ

EKOLOGIE

Z DRUŽINY A JÍDELNY

ROZHOVORY S UČITELI

A MNOHO DALŠÍHO...

TÉMA:

VÁNOČNÍ ZVYKY

A SENZAČNÍ RECEPTY



Obsah

Slovo pana ředitele	3
Akce v družině	4
Školní jídelna	6
Ekoškola	7
Vánoční recepty	10-11
Vánoční zvyky	12-13
Zábava	14-15
Pozvánka	16



Redakční rada

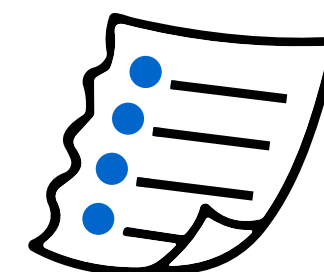
Mgr. Kateřina Dinková, Bc. Markéta Pešulová,
Dubová Hana, Karbanová Bára, Karbanová
Pavčina, Kunzová Aneta, Nemcová Klára,
Ngo Anet, Peterková Radka, Přibík Tobiáš,
Sismilichová Nikola, Varvaruk Máša

FOTO OHLÉDNUTÍ

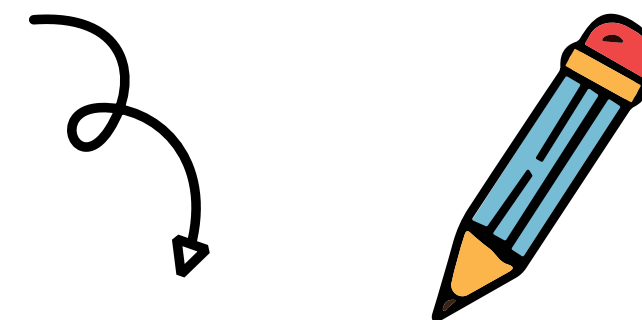
Mikulášskou nadílku pro nás připravili žáci devátých tříd, čertů bylo požehnaně, ale naštěstí i andělů se dostavilo dost!). Bohužel, pár dětí skončilo v pytli, a tak doufejme, že se polepší a příští rok v pytli nikdo neskončí.



Slovo



PANA ŘEDITELE



Ahoj všichni,
máme za sebou opravdu nabitý podzim a rád bych se s vámi krátce podělil o to nejdůležitější, co se u nás ve škole událo nebo se chystá.

Hned na začátku září jsme dokončili rekonstrukci jídelny a vaříme dvě výborná jídla denně. Zájem o obědy narostl, takže to vypadá, že vám chutná, a to je fantastické! Navíc se už pomalu blížíme k zisku bronzové medaile v programu Skutečně zdravá škola.

Od října běží spousta kroužků a je o ně velký zájem, což nás moc těší.

Připravujeme také velké proměny školního dvora. Do projektů Přírodní zahrady a Zelené oázy jsme sice teprve naskočili, ale už na jaře by se měly začít dít viditelné změny. Chystají se vyvýšené záhony, nové zelené koutky a další prvky, které postupně promění náš dvůr v příjemnější místo pro učení i odpočinek.

Možná jste si všimli, že máme nový školní web. A jsme nově zapojeni do projektu e-Twinning, který nám umožní spolupracovat s kamarády ze zahraničních škol.

Plánujeme i další změny – letos o vánočních prázdninách bychom rádi

začali s rekonstrukcí odborných učeben, aby vznikly nové moderní prostory pro výuku angličtiny-informatiky, přírodovědy-chemie, matematiky-fyziky a zázemí pro výuku jazyků. Příští rok nás čeká dále výběrové řízení na rekonstrukci šaten, které chceme zmodernizovat o letních prázdninách.

Brzy si taky budete moci pořídit školní merch – třeba tričko nebo batoh s naším logem. Těšíme se, až ho uvidíme na chodbách!

Na konci listopadu u nás proběhla velká inspekce ČŠI a už teď to vypadá, že si vedeme opravdu dobře. Děkuji všem učitelům i vám, žákům – jste skvělí!

V době, kdy čtete tyto řádky, máte už možná za sebou i naše adventní setkání před školou s jarmarkem, koledami pod vedením paní učitelky Maťátko a vánočním představením, které nacvičili naši nejmenší v rámci „dramatáku“ s paní učitelkou Vurbsovou. Doufám, že vás akce naladila na blížící se Vánoce.

Přeji vám všem krásné svátky a úspěšný rok 2026!

**A hezké počtení!
Váš pan ředitel**



Akce a výlety ve ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Žáci z naší školní družiny mají za sebou hodně zážitků z mnoha akcí a výletů, které navštívili na podzim.

V říjnu se vydali na výlet do Jimlína, kde navštívili zámek Nový Hrad. Děti měly možnost projít si krásné historické prostory a dozvědět se mnoho zajímavostí o životě na zámku. Velkým zážitkem byla také Pohádková cesta, interaktivní výstava pohádek malířky Veroniky Balcarové, která dětem nabídla svět plný fantazie, barev a příběhů.

Společně s rodiči prožili příjemné odpoledne s keramikou „Ruce v hlíně“, kdy vznikaly originální vánoční ozdoby. Některé

ozdoby sami vyrobili na náš školní Vánoční jarmark. Velkou podzimní akcí bylo také dlabání dýní společně s rodiči. Podzimní atmosféru si žáci užili i během Halloweenu v odděleních, kde nechyběla výzdoba, kostýmy ani tematické hry.

A co školní družinu ještě čeká? Děti se vydají na adventní výlet do Libochovic s edukačním programem „Od adventu po Tři krále“ a celé první pololetí zakončí tradiční Vánoční besídkou.

Adventní tvoření S RODIČI

Podruhé v letošním školním roce k nám do družiny zavítali naši dospěláci. Společně jsme vyrobili adventní věnce, popovídali si a ochutnali dobroty od paní kuchařek. Podívejte se sami, jak nám to šlo od ruky...



Přejeme Vám krásný Adventní čas!

Školní JÍDELNA

Naše škola se může pochlubit úplně novou školní jídelnou, která byla otevřena na začátku tohoto školního roku.



Moderní a světlé prostory působí příjemně už na první pohled a nabízejí více místa i pohodlí pro všechny strávnicky. Velkou změnou je také nové vybavení kuchyně, díky

kterému mohou kuchařky připravovat pestřejší a chutnější jídla. Žáci i učitelé oceňují nejen lepší organizaci výdeje, ale i klidnější prostředí k obědu.



Naše škola v programu EKOŠKOLA

Naše škola se zapojila do programu Ekoškola, který pomáhá školám po celé ČR i ve světě chránit životní prostředí. Více informací lze najít na ekoskola.cz



Co je Ekoškola?

Ekoškola je program, který učí školy, jak být ekologičtější. Zaměřuje se na věci jako třídění odpadu, šetření energií a vody, péči o přírodu nebo výuku o životním prostředí. Zapojené školy se snaží, aby se každý žák a učitel učil, jak chránit planetu.

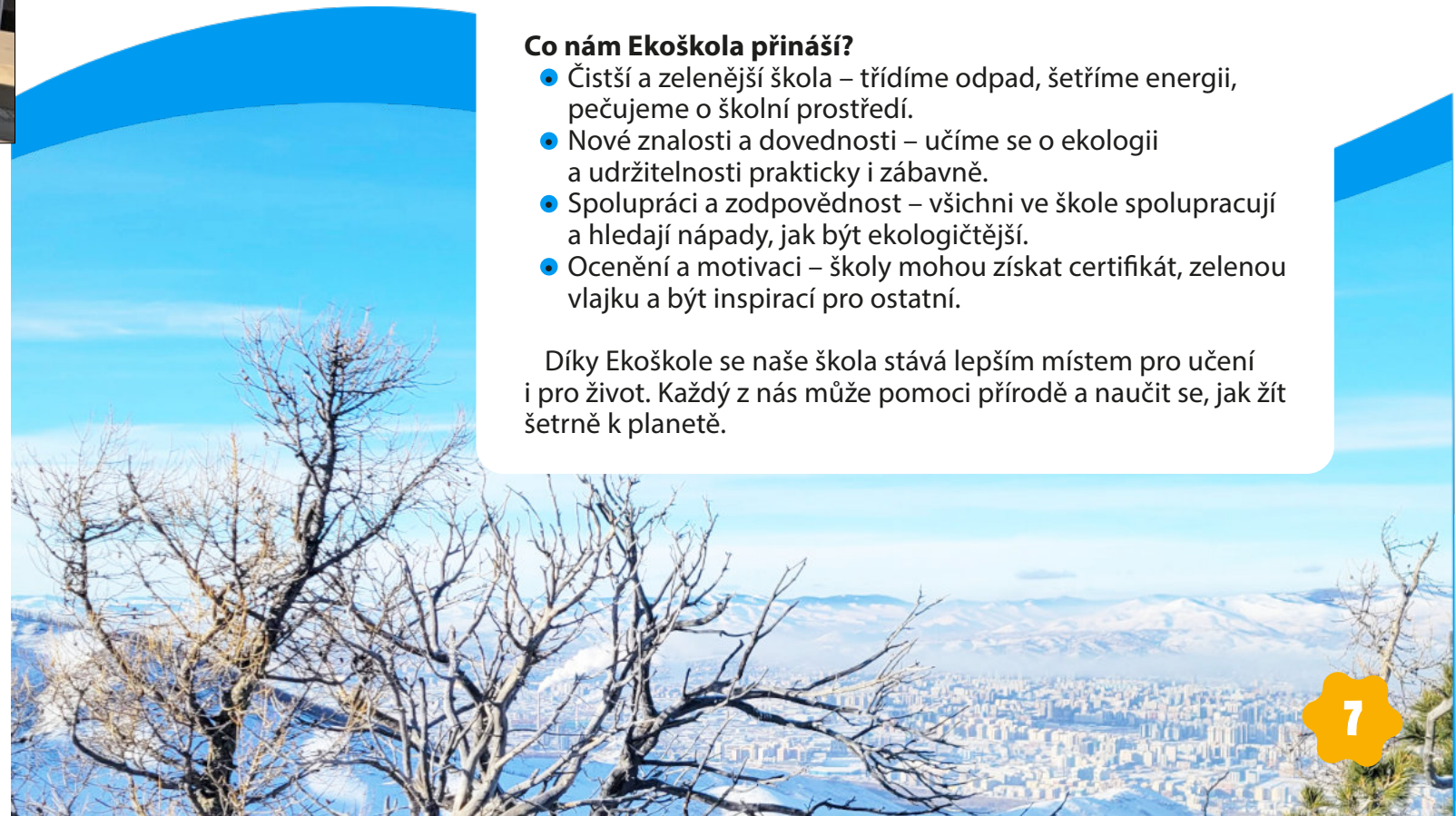
Proč jsme se zapojili?

Naše škola se rozhodla zapojit, protože chceme chránit přírodu a ukázat, že každý může přispět. Díky programu se učíme, jak dělat školu ekologičtější a jak se chovat šetrně k životnímu prostředí.

Co nám Ekoškola přináší?

- Čistší a zelenější škola – třídíme odpad, šetříme energii, pečujeme o školní prostředí.
- Nové znalosti a dovednosti – učíme se o ekologii a udržitelnosti prakticky i zábavně.
- Spolupráci a zodpovědnost – všichni ve škole spolupracují a hledají nápady, jak být ekologičtější.
- Ocenění a motivaci – školy mohou získat certifikát, zelenou vlajku a být inspirací pro ostatní.

Díky Ekoškole se naše škola stává lepším místem pro učení i pro život. Každý z nás může pomoci přírodě a naučit se, jak žít šetrně k planetě.



Rozhovory S UČITELI

Známe je jako přísné strážce gramatiky nebo mistry rovnic u tabule. Naši redaktori se je rozhodli vyzpovídat!

Mgr. Barbora Hodinová

třídní učitelka 7.A, učitelka AJ a NJ

Jak se vám zatím líbí naše škola?

Výuka na základní škole se do určité míry liší od výuky na střední škole, kde jsem dříve působila. Škola nyní prochází modernizací a aktivně se zapojuje do mnoha projektů – to pokládám za výrazné pozitivum. Například já se v rámci projektu e-Twinning budu snažit navázat spolupráci naší školy se školou v zahraničí, což žákům přinese nové podněty i cenné zkušenosti. Rozhodně si také užívám delších přestávek, to na střední škole nebylo.

Proč jste si vybrala učit právě na naší škole?

Výuka na základní škole pro mě představuje příjemnou profesní změnu. Zároveň mám možnost lépe poznat děti, které potkávám v obci, do níž jsem se nedávno přestěhovala.

Odkud k nám přicházíte?

Přicházím ze SOŠ civilního letectví v Praze, kde jsem vyučovala odbornou angličtinu a připravovala žáky k maturitě.

Jak se vám líbí kolektiv učitelů?

Kolegové jsou velmi milí, vstřícní a připravení vždy poskytnout podporu či radu.



Mgr. Jitka Kubíčková

třídní učitelka 4.A

Jak se vám zatím líbí naše škola?

Ve vaší škole se mi moc líbí, prostředí, učitelé a žáci jsou velmi příjemní a práce zde mě těší.

Proč jste si vybrala učit právě na naší škole?

Potřebovala jsem profesní změnu.

Odkud k nám přicházíte?

Přicházím ze ZŠ a MŠ Ročov.

Jak se vám líbí kolektiv učitelů?

Kolektiv učitelů je velmi přátelský, vstřícný a vždy ochotný nejen s čímkoliv pomoci a poradit, ale i povzbudit, za což jsem velmi vděčná.



Bc. Jaroslava Martinovská, DiS.

třídní učitelka 1.A

Jak se vám zatím líbí naše škola?

Musím říct, že se mi u vás ve škole opravdu moc líbí. Škola působí příjemně, hezky žije, a od prvního dne mám pocit, že jsem na správném místě.

Proč jste si vybrala učit právě na naší škole?

U vás jsem dříve působila jako záskok v přípravné třídě a tehdy se mi tu moc zalíbilo. Později mě oslovil pan ředitel a nabídl mi možnost učit u vás trvale. Byla to pro mě jasná volba.

Odkud k nám přicházíte?

Přicházím ze ZŠ Přemyslovců v Lounech. Po nějaké době jsem cítila, že potřebuji změnu prostředí, a jsem opravdu ráda, že můžu být teď tady.

Jak se vám líbí kolektiv učitelů?

Musím říct, že za mě je kolektiv skvělý – lidský, přátelský a ochotný pomoci. Jako nováček jsem se tu cítila vítaná od prvního dne, což pro mě hodně znamená.



Mgr. Tomáš Ekrt

učitel dějepisu

Jak se vám zatím líbí naše škola?

Práce učitele dějepisu na ZŠ Školní mě nesmírně baví. Jsem rád, když můžu rozvíjet vědomosti studentů a trochu jim kupříkladu rozbít zažitě představy o naší minulosti. Navíc všechny třídy, kde učím, jsou velmi zvědavé a rády se doptávají a vstupují se mnou do diskuzí, což mě v rámci hodin nesmírně naplňuje.

Proč jste si vybral učit právě na naší škole?

Výběr ZŠ Školní byl z mé strany takovou náhodou. Přál jsem si navštívit od nového školního roku svůj malý úvazek a na gymnáziu, kde také působím, nebyla kvůli množství kolegů pro tuto eventualitu možnost. A tehdy jsem zaregistroval, že ZŠ Školní shání od nového školního roku učitele. Tak jsem zaslal životopis a vyšlo to, nutno říci, že jsme za toto rozhodnutí nesmírně rádi.

Odkud k nám přicházíte?

Z Gymnázia Václava Hlavatého v Lounech, kde rovněž stále vyučuji dějepis a latinu.

Jak se vám líbí kolektiv učitelů?

Musím se přiznat, že vzhledem k tomu, že se na ZŠ Školní pohybuji jen dva dny v týdnu, tak jsem ještě neměl příležitost se se všemi kolegy seznámit. Ale s těmi, se kterými jsem se poznal, vycházím velmi dobře, přičemž si troufám říci, že jsem mezi nimi objevil báječné lidi, které můžu považovat za více než jen kolegy. Osobně můžu říct, že kdykoliv jsem od kolegů něco potřeboval, byli vždy velmi vřelí a toho si na nich nesmírně vážím.



Vánoční RECEPTY

Už jste někdy zkoušeli utopit těsto? Přesně tak totiž vznikají podvodnice, tradiční cukroví s jedinečnou křehkostí. Pokud ale raději sázíte na vůni čokolády a koření, zamilujete si naše ovesné sušenky s badyánem. Vyzkoušejte letos oba recepty a oživte svůj vánoční stůl!

Podvodnice

Ingredience:

400 g hladké mouky,
300 g másla,
špetku soli,
kvásek, který se skládá z 30 g droždí,
1 lžičky cukru a 6 lžic vlažného mléka.

Na obalení: použijte moučkový a vanilkový cukr.
Z mléka, droždí a cukru nechte vzejít kvásek.

Postup:

Mouku a sůl smíchejte, přidejte změkklé máslo a vzešlý kvásek. Vypracujte těsto, ze kterého vytvarujte koule, tu uložte do hrnce se studenou vodou alespoň na 2 hodiny. Koule těsta musí být zcela potopená. Vykynuté těsto osušte a rozválejte na placku, ze které vykrájejte různé tvary.

Upečte v troubě, rozpálené na 180–200 °C, dorůžova. Během pečení se těsto hezky nafoukne.

Ještě horké obalujte v moučkovém cukru a nechte několik dní uležet.

Ovesné kakaové sušenky

Ingredience:

50 g třtinového cukru
100 g ovesné hladké mouky
40 g másla
1 vejce
200 g kakaa
⅓ lžičky kypřicího prášku
⅓ lžičky mletého badyánu
½ lžičky soli
10 g bílého jogurtu
40 g mandlové mouky
50 g mléčné čokolády

Postup:

Prosátou hladkou ovesnou mouku smícháme s kakaem, mletým badyánem, kypřicím práškem, solí, mandlovou moukou, nastrouhanou mléčnou čokoládou a třtinovým cukrem. Do promíchané sypké směsi zamícháme máslo, vejce a bílý jogurt. Necháme odležet v lednici asi 1 hodinu.

Z vychlazeného těsta vytvoříme kuličky, které obalíme v moučkovém cukru. Kuličky dáme péci do vyhřáté trouby na 170 °C asi na 13–15 minut.

Ještě horké obalujte v moučkovém cukru a nechte několik dní uležet.

Tradice ČESKÝCH VÁNOC

České Vánoce jsou ve světě unikátní. Zatímco v Americe leze komínem Santa Claus a v Rusku úřaduje Děda Mráz, u nás nosí dárky tajemný Ježíšek a Štědrý den je plný rituálů, které mají kořeny hluboko v naší historii. Pojďme si připomenout zvyky, bez kterých by naše Vánoce nebyly těmi pravými.

Čekání na zlaté prasátko

Všechno to začíná už ráno 24. prosince. Podle tradice by se měl až do večera dodržovat přísný půst. Kdo to vydrží a neuždíbne si ani kousek vánočky, ten má podle pověsti večer spatřit zlaté prasátko. Je to symbol hojnosti a štěstí do dalšího roku. Pravdou ale je, že většina z nás uvidí prasátko spíš z hladu a vyčerpání než díky kouzlům.

Šupina pro štěstí a talíř navíc

Když konečně zasedneme ke slavnostní večeři, má to svá pravidla.

Šupina pod talířem: Pod každý talíř (nebo pod ubrus) se dává rybí šupina z kapra. Ta se má nosit celý rok v peněženke, aby se vás držely peníze.

Sudý počet stolovníků: Pověra říká, že u stolu musí sedět sudý počet lidí, jinak to přináší smůlu. Pokud počet nevychází, prostírá se jedno místo navíc „pro nečekaného hosta“.

Nikdo nevstává: Jakmile hospodyně zasedne, nikdo by neměl od stolu vstávat, dokud všichni nedojí. Říká se, že ten, kdo vstane, by příští rok u stolu chyběl.

Po večeři (a před rozbalováním dárků, pokud to děti vydrží) přichází čas na trochu magie. Naši předkové chtěli vědět, co je

čeká, a tak vznikly tyto oblíbené věštecké zvyky:

Krájení jablíček: Jablko se rozkrojí kolmo na stopku. Pokud se uprostřed objeví hvězdička, znamená to zdraví a štěstí. Pokud se objeví křížek nebo je jádřinec červavý, nevěstí to nic dobrého.

Pouštění lodiček: Do skořápek od vlašských ořechů se připevní malá svíčka a pustí se do misky s vodou. Čí lodička pluje ke středu, ten vyrazí do světa. Kdo se drží u kraje, zůstane doma.

Házení střevíčkem: Zvyk pro svobodné dívky. Dívka se postaví zády ke dveřím a hodí botu přes rameno. Pokud dopadne špičkou ke dveřím, čeká ji svatba a odchod z domu.

Ježíšek: Největší tajemství

Tím nejkrásnějším českým zvykem je ale samotný Ježíšek. Na rozdíl od Santy ho nikdo nikdy neviděl. Jeho příchod oznamuje jen cinkání zvonečku. Je to symbol skromnosti a tichého obdarovávání. Dárky se u nás nerozbalují až ráno jako v anglosaských zemích, ale hned večer, což dodává Štědrému večeru neopakovatelnou atmosféru sounáležitosti.

České Vánoce nejsou jen o dárcích a jídle. Jsou o zastavení se, vůni purpury a udržování tradic, které nás spojují s našimi předky i mezi sebou navzájem.



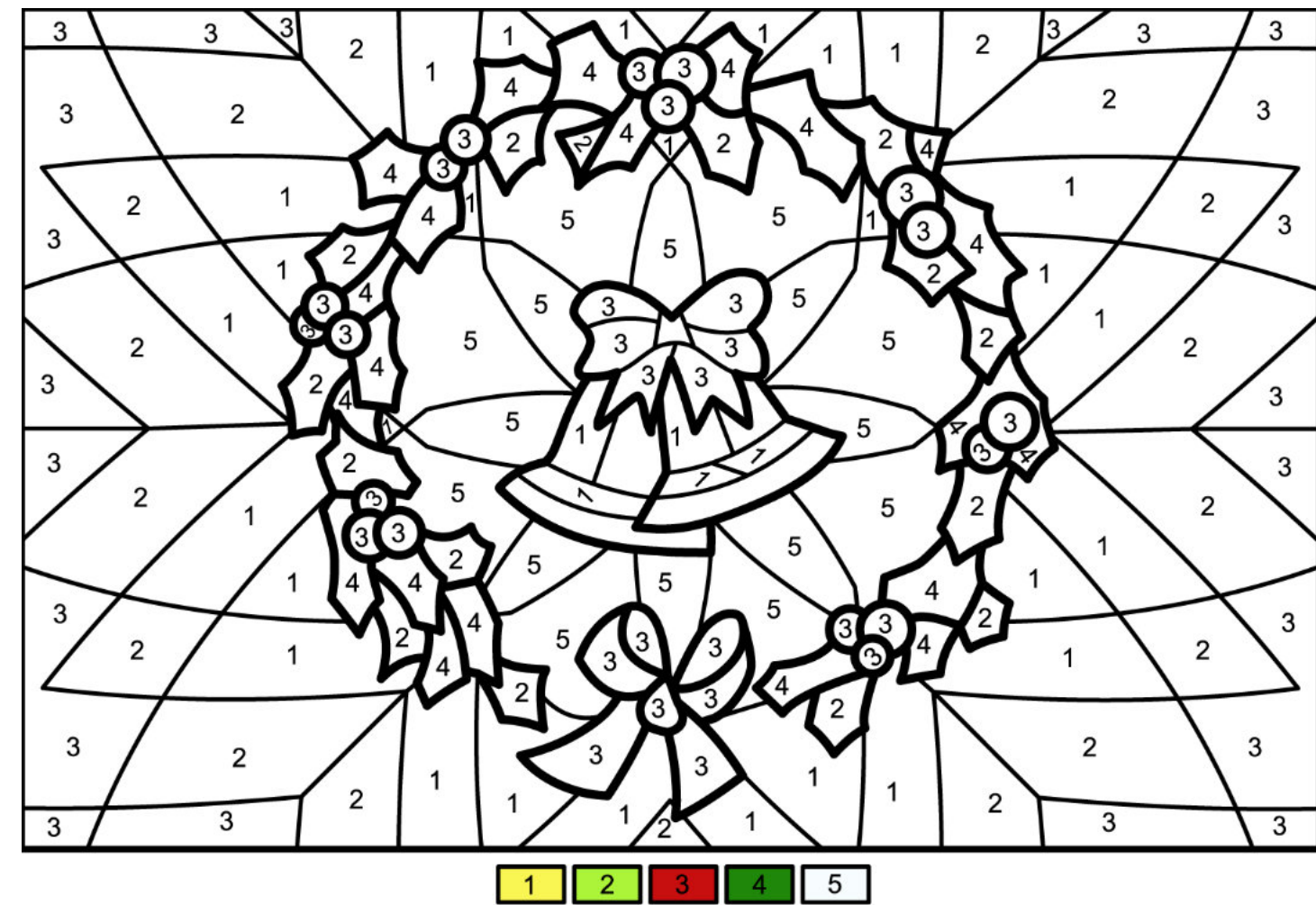


Eine weihnachtliche Wörtersuche

O	H	M	F	X	M	K	G	G	X	L	J	F	C	C	C	Z	N	M	U	N	G	M	G	H	S	H
S	N	I	G	W	F	H	R	T	Z	S	C	H	N	E	E	V	I	D	G	R	U	Q	H	N	T	T
B	Y	X	J	J	V	V	Ä	S	T	E	R	N	L	E	B	K	U	C	H	E	N	O	I	X	O	M
Z	W	F	I	J	U	O	U	P	F	J	M	U	M	D	U	M	D	E	U	B	Z	A	B	K	L	Q
U	Q	M	N	K	I	Z	C	G	E	S	C	H	E	N	K	X	C	X	V	P	O	J	D	R	L	G
C	M	Ü	K	A	R	S	H	W	S	E	H	Y	U	I	U	M	V	V	P	K	W	U	P	S	E	V
K	W	T	G	K	S	T	E	Q	C	Q	S	T	I	E	F	E	L	P	C	R	J	S	G	L	F	M
E	I	Z	U	A	R	U	R	F	F	S	J	K	R	H	P	N	Y	P	V	A	Y	C	C	C	L	P
R	Q	E	M	O	M	S	M	Q	F	S	K	S	V	U	K	U	G	B	E	N	O	H	T	S	K	U
S	H	I	J	U	F	H	Ä	R	R	U	T	E	A	X	V	P	Y	H	P	Z	J	L	E	B	A	N
T	P	M	P	G	P	O	N	F	O	H	F	R	H	Q	V	R	M	P	Y	Y	M	I	J	X	K	S
A	R	V	F	Q	G	Y	N	Q	T	R	Z	L	T	F	U	N	H	W	L	H	R	T	T	N	S	C
N	C	Q	F	Y	J	G	C	Q	Y	J	T	L	D	O	O	N	O	G	V	F	H	T	U	D	A	H
G	L	E	G	J	W	X	H	Y	U	P	H	Z	Y	I	E	D	K	Y	K	P	K	E	Y	T	C	H
E	H	R	X	S	E	K	E	R	Z	E	Z	T	G	P	Q	M	Y	M	G	O	X	N	D	A	K	C
O	O	Q	E	G	I	S	N	J	F	Q	W	D	L	T	N	C	I	K	S	Q	W	E	G	Q	E	G
S	S	G	C	B	H	E	I	W	E	I	H	N	A	C	H	T	S	M	A	R	K	T	O	W	H	L
T	C	W	D	O	N	E	L	L	Z	O	P	E	Q	S	C	S	K	T	D	F	F	H	U	S	V	Y
V	H	M	A	R	A	F	T	A	D	J	X	F	G	S	X	U	L	Y	R	K	H	O	R	R	Y	S
V	N	P	V	Y	C	P	S	E	R	E	N	T	I	E	R	O	B	V	M	S	T	I	E	F	E	L
W	E	W	D	O	H	B	A	W	P	O	V	U	N	V	K	Z	H	I	O	B	B	E	Q	U	N	U
B	E	C	R	K	T	N	U	S	S	K	N	A	C	K	E	R	U	G	V	E	J	X	Y	I	W	U
J	M	K	P	V	S	L	R	F	O	R	O	M	W	Q	Y	D	F	I	A	X	G	M	B	N	G	C
M	A	C	F	P	M	J	T	H	O	A	I	T	C	R	L	R	T	H	B	F	X	I	Y	X	U	T
B	N	D	H	E	A	S	H	C	E	X	F	S	C	H	W	I	B	B	O	G	E	N	W	S	I	P
B	N	O	C	H	N	B	J	X	V	B	I	M	A	T	G	M	H	N	N	Y	N	S	H	T	I	N
O	I	N	O	J	N	K	D	J	S	E	G	F	D	B	E	K	M	G	L	Ü	H	W	E	I	N	Z

Diese Wörter sind versteckt:

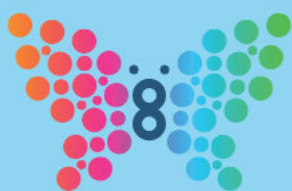
- | | | |
|--------------------|--------------------|----------------|
| 1 Weihnachtsmann | 2 Schneemann | 3 Rute |
| 4 Schlitten | 5 Lebkuchen | 6 Zuckerstange |
| 7 Stiefel | 8 Schnee | 9 Nussknacker |
| 10 Mütze | 11 Kerze | 12 Kranz |
| 13 Stern | 14 Geschenk | 15 Sack |
| 16 Stiefel | 17 Stolle | 18 Kakao |
| 19 Punsch | 20 Weihnachtsmarkt | 21 Rentier |
| 22 Räuchermännchen | 23 Schwibbogen | 24 Glühwein |



Christmas Crossword



1 STAR 1 SLEIGH 2 PRESENT 3 GINGERBREAD
4 BELL 5 DEER 6 SNOWFLAKE 6 SANTA
7 WREATH 8 TREE 9 SNOWMAN 10 HAT



ZŠ LOUNY
ŠKOLNÍ 2426

Vás zve na

Vánoční koncert

19. prosince 2025

v 17:00 hodin

ve farním kostele

sv. Jakuba Staršího v Cítolíbech

Přijďte s námi

prožít hezké chvíle.